

Jadłospis do programu pilotażowego „Dobry posiłek” w dniach 15.04-21.04.2024

PONIEDZIAŁEK 15.04.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) dżem 1szt herbata		Zupa ziemniaczana 250ml (9) Makaron pszenny gotowany 200g (1- pszenica,3) Pierś z kurczaka z sosem szpinakowym 150g (1- pszenica,7) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) krakowska parzona 50g (6) marchewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2106 kcal Białko ogółem 96.29 g Tłuszcz 68.21 g Węglowodany ogółem 297.60 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) dżem 1szt herbata		Zupa ziemniaczana 250ml (9) Makaron pszenny gotowany 200g (1- pszenica,3) Pierś z kurczaka z sosem szpinakowym 150g (1- pszenica,7) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) krakowska parzona 50g (6) marchewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2112 kcal Białko ogółem 96.25 g Tłuszcz 67.47 g Węglowodany ogółem 303.90 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) serek wypasiony 1/2szt (7) dżem 1szt herbata		Zupa ziemniaczana 250ml (9) Makaron pszenny gotowany 200g(1- pszenica,3) Pierś z kurczaka z sosem szpinakowym 150g (1- pszenica,7) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) krakowska parzona 50g (6) marchewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2011 kcal Białko ogółem 87.45 g Tłuszcz 59.31 g Węglowodany ogółem 305.89 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) ogórek 50g herbata	Mandarynka 1szt	Zupa ziemniaczana 250ml (9) Makaron razowy gotowany 200g (1- pszenica) Pierś z kurczaka z sosem szpinakowym 150g (1- pszenica,7) herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) krakowska parzona 70g (6) marchewka 50g herbata	Wartość energetyczna 1847 kcal Białko ogółem 88.21 g Tłuszcz 63.89 g Węglowodany ogółem 242.69 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) dżem 1szt herbata	Mandarynka 1szt	Zupa ziemniaczana 250ml (9) Makaron pszenny gotowany 200g (1- pszenica,3) Pierś z kurczaka z sosem szpinakowym 150g (1- pszenica,7) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) serek krążek 1szt (7) ogórek 50g	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) krakowska parzona 50g (6) marchewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2260 kcal Białko ogółem 99.43 g Tłuszcz 78.69 g Węglowodany ogółem 309.06 g

WTOREK 16.04.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1-owies,7) chleb pszenno- żytni 35g (1- pszenica,żyto) bułka pszenna 1 szt (1- pszenica) masło 14g (7) twaróg z koperkiem 75g (7) pomidor 50g herbata		Zupa chłopska 250ml (1- pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Gołąbki w sosie pomidorowym 250g (1- pszenica,7) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) sałatka śledziowa 100g (3,4,10) herbata	Wartość energetyczna 2085 kcal Białko ogółem 87.63 g Tłuszcz 68.96 g Węglowodany ogółem 301.87 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1-owies,7) chleb pszenny 25g (1- pszenica,6) bułka pszenna 1 szt (1- pszenica) masło 14g (7) twaróg z koperkiem 75g (7) pomidor 50g herbata		Zupa chłopska 250ml (1- pszenica,3,9) Kaszotto 250g (1- jęczmień,9) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) sałatka ziemniaczana 100g (3,7,10) herbata	Wartość energetyczna 1930 kcal Białko ogółem 78.86 g Tłuszcz 68.72 g Węglowodany ogółem 273.08 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane na mleku 310ml (1-owies,7) chleb pszenny 25g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) bułka pszenna 1 szt (1- pszenica) twaróg z koperkiem 75g (7) pomidor 50g herbata		Zupa chłopska 250ml (1- pszenica,3,9) Kaszotto 250g (1- jęczmień,9) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) sałatka ziemniaczana z olejem 100g herbata	Wartość energetyczna 1827 kcal Białko ogółem 78.53 g Tłuszcz 56.73 g Węglowodany ogółem 274.83 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) twaróg z koperkiem 112g (7) pomidor 50g herbata	Kefir 1szt (7) jabłko 1szt	Zupa chłopska 250ml (1- pszenica,3,9) Kaszotto 250g (1- jęczmień,9) herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) sałatka ziemniaczana 100g (3,7,10) herbata	Wartość energetyczna 1882 kcal Białko ogółem 73.96 g Tłuszcz 67.03 g Węglowodany ogółem 265.27 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1-owies,7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) twaróg z koperkiem 75g (7) pomidor 50g herbata	Wafle ryżowe 50g kefir 1szt (7)	Zupa chłopska 250ml (1- pszenica,3,9) Kaszotto 250g (1- jęczmień,9) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) szynka wojskowa 50g sałata 1/8szt	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) sałatka ziemniaczana 100g (3,7,10) herbata	Wartość energetyczna 2376 kcal Białko ogółem 99.59 g Tłuszcz 79.27 g Węglowodany ogółem 335.56 g

ŚRODA 17.04.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna na mleku 310ml (1- pszenica,7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) jajko 1szt (3) papryka 50g herbata		Zupa brokułowa 250ml (7,9) Ziemniaki gotowane 200g stek wieprzowy z cebulą 100g (1- pszenica) surówka z czerwonej kapusty 100g herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) serek wiejski 1szt (7) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2080 kcal Białko ogółem 92.98 g Tłuszcz 71.77 g Węglowodany ogółem 273.04 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna na mleku 310ml (1- pszenica,7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) jajko 1szt (3) papryka 50g herbata		Zupa brokułowa 250ml (7,9) Ziemniaki gotowane 200g pulpet wieprzowy w sosie 150g (1- pszenica,3,7,9) surówka z buraczków 100g herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) serek wiejski 1szt (7) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2066 kcal Białko ogółem 92.91 g Tłuszcz 69.15 g Węglowodany ogółem 277.81 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna na mleku 310ml (1- pszenica,7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) pasta z białek jaj z olejem 75g (3) papryka 50g herbata		Zupa brokułowa 250ml (7,9) Ziemniaki gotowane 200g pulpet wieprzowy b/sosu 90g (1- pszenica,3) surówka z buraczków 100g herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) serek wiejski 1szt (7) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 1935 kcal Białko ogółem 93.62 g Tłuszcz 55.01 g Węglowodany ogółem 275.59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) jajko 2szt (3) papryka 50g herbata	Marchewka 100g	Zupa brokułowa 250ml (7,9) Ziemniaki gotowane 200g pulpet wieprzowy b/sosu 90g (1- pszenica,3) surówka z czerwonej kapusty 100g herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) serek wiejski 1szt (7) rzodkiewka 50g szynka wojskowa 50g herbata	Wartość energetyczna 1868 kcal Białko ogółem 89.07 g Tłuszcz 67.55 g Węglowodany ogółem 233.17 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Kasza manna na mleku 310ml (1- pszenica,7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) jajko 1szt (3) papryka 50g herbata	Marchewka 100g Suchary 50g (1- pszenica,jęczmień,6,7)	Zupa brokułowa 250ml (7,9) Ziemniaki gotowane 200g pulpet wieprzowy w sosie 150g (1- pszenica,3,7,9) surówka z buraczków 100g herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) sałatka grecka 100g	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) serek wiejski 1szt (7) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2407 kcal Białko ogółem 102.29 g Tłuszcz 84.32 g Węglowodany ogółem 318.52 g

CZWARTEK 18.04.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Platki orkiszowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenno- żytni 35g (1-pszenica,żyto) bułka pszenna 1szt (1-pszenica) masło 14g (7) jogurt naturalny 1szt (7) pomidor 100g sałata 20g miód 1szt herbata		Rosół z makaronem 250ml (1-pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udło z kurczaka pieczone 180g surówka z kapusty pekińskiej 100g herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) szynkowa dębowa 50g ogórek 50g herbata	Wartość energetyczna 2064 kcal Białko ogółem 92.52 g Tłuszcz 71.44 g Węglowodany ogółem 269.84 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Platki orkiszowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenny 25g (1-pszenica,6) bułka pszenna 1szt (1-pszenica) masło 14g (7) jogurt naturalny 1szt (7) pomidor 100g sałata 20g miód 1szt herbata		Rosół z makaronem 250ml (1-pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udło z kurczaka gotowane 180g surówka z marchewki 100g herbata		chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) masło 14g (7) szynkowa dębowa 50g ogórek 50g herbata	Wartość energetyczna 2084 kcal Białko ogółem 96.53 g Tłuszcz 74.14 g Węglowodany ogółem 266.95 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Platki orkiszowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenny 25g (1-pszenica,6) bułka pszenna 1szt (1-pszenica) margaryna kanapkowa 14g (7) jogurt naturalny 1szt (7) pomidor 100g sałata 20g miód 1szt herbata		Rosół z makaronem 250ml (1-pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udło z kurczaka gotowane b/ skóry 180g surówka z marchewki 100g herbata		chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) szynkowa dębowa 50g ogórek 50g herbata	Wartość energetyczna 1876 kcal Białko ogółem 86.38 g Tłuszcz 55.42 g Węglowodany ogółem 266.95 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1-pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) jogurt naturalny 1szt (7) pomidor 100g sałata 20g serek krążek 1szt (7) herbata	Kisiel 200g	Rosół z makaronem 250ml (1-pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udło z kurczaka gotowane 180g surówka z kapusty pekińskiej 100g herbata		chleb żytni 105g (1-pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) szynkowa dębowa 70g ogórek 50g herbata	Wartość energetyczna 1864 kcal Białko ogółem 83.49 g Tłuszcz 73.16 g Węglowodany ogółem 219.92 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Platki orkiszowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) jogurt naturalny 1szt (7) pomidor 100g sałata 20g miód 1szt herbata	Jabłko 1szt	Rosół z makaronem 250ml (1-pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udło z kurczaka gotowane 180g surówka z marchewki 100g herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) Twaróg z koperkiem 75g (7)	chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) szynkowa dębowa 50g ogórek 50g herbata	Wartość energetyczna 2402 kcal Białko ogółem 110.67 g Tłuszcz 85.74 g Węglowodany ogółem 305.00 g

PIĄTEK 19.04.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) kielbasa podwawelska 80g (6) musztarda 10g (10) mandarynka 1szt herbata		Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron z serem i brzoskwiniami 250g (1- pszenica,3,7) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pasta rybna z fileta śledziowego 70g (1- pszenica,3;4) roszponka 20g herbata	Wartość energetyczna 2087 kcal Białko ogółem 93.16 g Tłuszcz 64.91 g Węglowodany ogółem 298.97 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) pierś z indyka 50g mandarynka 1szt herbata		Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron z serem i brzoskwiniami 250g (1- pszenica,3,7) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) pasztet zapiekany 50g (7,12) roszponka 20g herbata	Wartość energetyczna 2088 kcal Białko ogółem 81.76 g Tłuszcz 70.87 g Węglowodany ogółem 300.86 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) pierś z indyka 50g mandarynka 1szt herbata		Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron z serem i brzoskwiniami 250g (1- pszenica,3,7) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) pasztet zapiekany 50g (7,12) roszponka 20g herbata	Wartość energetyczna 1944 kcal Białko ogółem 81.75 g Tłuszcz 54.81 g Węglowodany ogółem 300.84 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) pierś z indyka 70g jajko 1szt (3) mandarynka 1szt herbata	Jabłko 1szt	Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron razowy z serem 250g (1- pszenica,7) herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) pasztet zapiekany 70g (7,12) roszponka 20g herbata	Wartość energetyczna 1839 kcal Białko ogółem 78.97 g Tłuszcz 68.00 g Węglowodany ogółem 241.53 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pierś z indyka 50g mandarynka 1szt herbata	Wafle ryżowe 50g	Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron z serem i brzoskwiniami 250g (1- pszenica,3,7) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) jajko 2szt (3)	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pasztet zapiekany 50g (7,12) roszponka 20g herbata	Wartość energetyczna 2456 kcal Białko ogółem 98.34 g Tłuszcz 87.56 g Węglowodany ogółem 334.26 g

SOBOTA 20.04.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) serek wypasiony 1/2szt (7) pomidor 50g herbata		Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto, 9) kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Gulasz drobiowy 150g (1- pszenica,9) surówka z selera 100g (3,7,9,10) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pasta z jajka 75g (3,10) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2141 kcal Białko ogółem 86.97 g Tłuszcz 77.29 g Węglowodany ogółem 298.09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) serek wypasiony 1/2szt (7) pomidor 50g herbata		Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto, 9) kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Gulasz drobiowy 150g (1- pszenica,9) surówka z selera 100g (3,7,9,10) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) pasta z jajka 75g (3,10) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2147 kcal Białko ogółem 86.93 g Tłuszcz 76.55 g Węglowodany ogółem 304.39 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) serek wypasiony 1/2szt (7) pomidor 50g herbata		Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto, 9) kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Gulasz drobiowy 150g (1- pszenica,9) surówka z selera b/majonezu 100g (7,9) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) pasta z białek jaj z olejem 75g (3) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 1996 kcal Białko ogółem 85.30 g Tłuszcz 60.14 g Węglowodany ogółem 305.11 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) serek wypasiony 1/2szt (7) pomidor 50g krakowska parzona 30g (6) herbata	Kefir 1szt (7)	Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto, 9) kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Gulasz drobiowy 150g (1- pszenica,9) surówka z selera 100g (3,7,9,10) herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) pasta z jajka 75g (3,10) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 1832 kcal Białko ogółem 79.17 g Tłuszcz 72.71 g Węglowodany ogółem 237.46 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) serek wypasiony 1/2szt (7) pomidor 50g herbata	Kefir 1szt (7)	Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto, 9) kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Gulasz drobiowy 150g (1- pszenica,9) surówka z selera 100g (3,7,9,10) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) szynkowa dębowa 50g sałata 20g	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pasta z jajka 75g (3,10) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2339 kcal Białko ogółem 102.44 g Tłuszcz 87.23 g Węglowodany ogółem 310.17 g

NIEDZIELA 21.04.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1- owies,7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) kielbasa parówkowa 120g (6,9) ogórek kiszony 50g herbata		Ryżowa 250ml (9) Ziemniaki gotowane 200g Schab gotowany w jarzynach 200g (1- pszenica,9) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) papryka 50g herbata	Wartość energetyczna 2152 kcal Białko ogółem 95.03 g Tłuszcz 78.35 g Węglowodany ogółem 279.75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1- owies,7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) kielbasa żywiecka 50g (6) ogórek kiszony 50g herbata		Ryżowa 250ml (9) Ziemniaki gotowane 200g schab gotowany w jarzynach 200g (1- pszenica,9) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) papryka 50g herbata	Wartość energetyczna 2006 kcal Białko ogółem 88.79 g Tłuszcz 65.01 g Węglowodany ogółem 283.17 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane na mleku 310ml (1- owies,7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) kielbasa żywiecka 50g (6) ogórek kiszony 50g herbata		Ryżowa 250ml (9) Ziemniaki gotowane 200g schab gotowany w jarzynach 200g (1- pszenica,9) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) papryka 50g herbata	Wartość energetyczna 1938 kcal Białko ogółem 88.79 g Tłuszcz 57.45 g Węglowodany ogółem 283.17 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) kielbasa żywiecka 80g (6) ogórek kiszony 50g herbata	Salatka z brokuła i jajek 100g (3) chleb żytni 35g (1- pszenica,żyto,6,7,11)	Ryżowa 250ml (9) Ziemniaki gotowane 200g schab gotowany w jarzynach 200g (1- pszenica,9) herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) papryka 50g herbata	Wartość energetyczna 1838 kcal Białko ogółem 82.12 g Tłuszcz 65.45 g Węglowodany ogółem 239.81 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1- owies,7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) kielbasa żywiecka 50g (6) ogórek kiszony 50g herbata	Banan 1szt suchary 30g (1- pszenica, jęczmień, 6,7)	Ryżowa 250ml (9) Ziemniaki gotowane 200g schab gotowany w jarzynach 200g (1- pszenica,9) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) serek krążek 1szt (7) pomidor 50g	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) papryka 50g herbata	Wartość energetyczna 2426 kcal Białko ogółem 97.67 g Tłuszcz 78.78 g Węglowodany ogółem 343.93 g

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE, ZE WZGLĘDU NA DOSTĘPNOŚĆ PRODUKTÓW

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011z dnia 25 października 2011 r.w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartośćSO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne

OZNACZENIA WARTOŚCI

E- Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011(kcal),

B- Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,